



VIJEĆE PREDMETA ZDRAVLJE U ZAJEDNICI

Voditeljica predmeta: izv. prof. dr. sc. Vera Musil, dr. med., specijalist školske medicine

CILJ PREDMETA

Cilj predmeta Zdravlje u zajednici (ZZ) je osposobiti studenta za razumijevanje i razvoj pozitivnog stava prema važnosti i ulozi zajednice u zdravlju i bolesti pojedinca. Predmet je baziran na pristupu u medicinskoj edukaciji da je osnovno polje djelovanja i rada liječnika - zajednica, a ne ambulanta i laboratorij. Studenti tijekom nastave stječu uvid u liječenje bolesnika u svim fazama bolesti (od početnog kontakta sa zdravstvenim sustavom u primarnoj zdravstvenoj zaštiti, dijagnostike, terapije, kućnih posjeta, izvida na radnom mjestu, do oporavka i rehabilitacije), sudjeluju u provedbi zdravstvenog odgoja, epidemioloških i ekoloških izvida te javnozdravstvenih istraživanja i intervencija.

ORGANIZACIJA NASTAVE

Nastava je organizirana u turnusima. Turnus se sastoji od pripremnog seminara i terenske prakse (seminara i praktičnih vježbi na terenu).

Studenti pohađaju nastavu ZZ u grupama (20-25 studenata) prema rasporedu za akademsku godinu.

Nastava se provodi u Školi narodnog zdravlja „Andrija Štampar“ (ŠNZ) (pripremni seminar) i na terenu u Vukovarsko-srijemskoj i Požeško-slavonskoj županiji.

Nastavu provode nastavnici Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu (UNIZG MEF) i vanjski suradnici.

Nastava je organizirana u turnusima. Turnus se sastoji od seminara i praktičnih vježbi na terenu u Vukovarsko-srijemskoj i Požeško-slavonskoj županiji. Praktične vježbe provode se u domu zdravlja, zavodu za javno zdravstvo, općoj županijskoj bolnici, školama, vrtićima, domovima umirovljenika, ustanovama socijalne skrbi i na terenu (posjete pacijentima sa službom patronažne zdravstvene zaštite, posjete korisnicima u sklopu projekata podrške u zajednici, javnozdravstvena istraživanja i intervencije).

U tjednu prije polaska na terensku praksu svi studenti obavezno pohađaju pripremni seminar prema rasporedu za svaki pojedini turnus, na kojem se utvrđuje popis studenata i popunjavaju obrasci za potrebe prijevoza i smještaja (potrebni podatci s osobne iskaznice).

Ukoliko iznenada nastanu objektivne okolnosti (potrebno priložiti relevantnu dokumentaciju) zbog kojih studenti nisu u mogućnosti pohađati pripremni seminar i terensku praksu u predviđenom turnusu, pripremni seminar i terensku praksu će pohađati u turnusu koji se ne preklapa s nastavom iz drugih predmeta.

Zamolbe se dostavljaju u pisnom obliku (s priloženom relevantnom dokumentacijom) Voditelju Vijeća predmeta (e-mail: vmusil@snz.hr i CC. msgrgec@snz.hr). Zamolbe će nakon razmatranja od strane Voditelja Vijeća predmeta i Prodekanu za nastavu biti prihvачene ili odbijene.



SAŽETAK PLANA I PROGRAMA

PRVI DAN PRIPREMNI SEMINAR ČETVRTAK ZAGREB	Opće napomene o organizaciji nastave predmeta ZZ Upoznavanje s pojedinim dijelovima rasporeda nastave u turnusu Prikaz demografskih, zdravstvenih i ekoloških obilježja terena Metodika izvođenja zdravstvenog odgoja u različitim ustanovama (škole, dječji vrtići, domovi umirovljenika – ovisno o turnusu) Metodika provedbe javnozdravstvenih istraživanja i intervencija
DRUGI DAN PONEDJELJAK TEREN Vukovarsko-srijemska županija	Posjet Vukovaru (NACIONALNA MEMORIJALNA BOLNICA "DR. JURAJ NJAVRO" VUKOVAR, Mjesto sjećanja: „Vukovarska bolnica 1991.“, Memorijalno groblje hrvatskih branitelja i Spomen obilježje „Ovčara“) Seminar: Procjena zdravlja u zajednici i raspored aktivnosti za slijedeći dan
TREĆI DAN UTORAK TEREN Požeško-slavonska županija	Vježbe u vježbovnim grupama u općoj županijskoj bolnici, službi za patronažnu zdravstvenu zaštitu, obiteljskoj medicini, medicini rada, zavodu za javno zdravstvo (školska medicina, epidemiologija, javno zdravstvo), na projektima podrške u zajednici Provredba javnozdravstvenih aktivnosti (istraživanja, intervencije) Priprema za provedbu zdravstvenog odgoja Sažetak dnevnih aktivnosti i raspored aktivnosti za slijedeći dan
ČETVRTI DAN SRIJEDA TEREN Požeško-slavonska županija	Vježbe u vježbovnim grupama u općoj županijskoj bolnici, službi za patronažnu zdravstvenu zaštitu, obiteljskoj medicini, medicini rada, zavodu za javno zdravstvo (školska medicina, epidemiologija, javno zdravstvo), na projektima podrške u zajednici Provredba javnozdravstvenih aktivnosti (istraživanja, intervencije) Priprema za provedbu zdravstvenog odgoja Sažetak dnevnih aktivnosti i raspored aktivnosti za slijedeći dan Sažetak dnevnih aktivnosti i raspored aktivnosti za slijedeći dan
PETI DAN ČETVRTAK TEREN Požeško-slavonska županija	Provredba zdravstvenog odgoja (škole, dječji vrtići, domovi umirovljenika) Provredba javnozdravstvenih aktivnosti (istraživanja, intervencije) Sažetak dnevnih aktivnosti i raspored aktivnosti za slijedeći dan
ŠESTI DAN PETAK TEREN Požeško-slavonska županija	Posjet ustanovama socijalne skrbi, specijalnim bolnicama i industrijskim pogonima Sažetak dnevnih aktivnosti Završni seminar s evaluacijom

Napomena: U pojedinim turnusima moguće su zamjene pojedinih aktivnosti po danima, zbog raspoloživosti i dostupnosti vanjskih suradnika i rasporeda provedbe javnozdravstvenih aktivnosti i intervencija u županiji.

PRIJEVOZ, SMJEŠTAJ I PREHRANA

Polazak na teren je iz Zagreba ponedjeljkom u 8,00 sati.

Povratak s terenske nastave je petkom do 22,00 sata.

Odlazak na terensku praksu i povratak s terenske prakse provodi se isključivo organiziranim prijevozom autobusom.

Autobus s vozačem i kombi vozilo s vozačem na raspolaganju su za prijevoz studenata i voditelja cijelo vrijeme provedbe terenske prakse u svakom pojedinom turnusu.



Dolazak i povratak s terenske prakse izvan organiziranog prijevoza, samovoljni odlazak s terenske prakse tijekom turnusa i upotreba individualnih/osobnih načina prijevoza za studente su isključeni.

Tijekom vožnje u autobusu i kombi vozilu, studenti se pridržavaju uputa voditelja turnusa i vozača vezano za sigurnosna pravila tijekom vožnje i zaustavljanja vozila.

Objekti za smještaj i prehranu nalaze se na području županija gdje se provodi terenska praksa. Boravak u objektima za smještaj i prehranu reguliran je Kućnim redom s kojim se studenti upoznaju prilikom dolaska u objekt. Objekti su zatvorenog tipa (za vrijeme terenske nastave u njima borave studenti, voditelji, vozači). Studenti su smješteni u dvokrevetnim i trokrevetnim sobama. Svaka soba ima zasebnu kupaonicu (WC, tuš), i opremljene su posteljinom i ručnicima. Osigurana su tri obroka dnevno (doručak, ručak, večera), koji se poslužuju u blagovaonici.

OPĆE UPUTE ZA PROVEDBU NASTAVE I VJEŽBI NA TERENU

Za provedbu terenske prakse u različitim vremenskim uvjetima studenti trebaju imati odjeću i obuću primjerenu i odgovarajuću situaciji i zaduženjima tijekom nastave.

Odjeća treba biti čista, bez vidljivih oštećenja, izglačana, primjerena godišnjem dobu.

Obuća treba biti čista, bez vidljivih oštećenja, udobna, prikladna za kretanje na terenu, primjerena godišnjem dobu.

Studenti trebaju biti urednog izgleda i svakodnevno održavati osobnu higijenu.

Za pohađanje nastave u zdravstvenim ustanovama (uključujući kućne posjete pacijentima) studenti trebaju ponijeti uredan, čist, izglačan i bez vidljivih oštećenja bijeli liječnički mantil ili bluzu, hlače/suknju, odgovarajuću obuću, stetoskop.

Odjeća, obuća i dodaci koji se uobičajeno nose izvan profesionalnog okruženja i/ili pri aktivnostima u slobodno vrijeme koji se ne smatraju se primjerenum su: poderane traperice, izrazito kratke suknce, kratke hlače, majice bez rukava, neprikladni natpisi na odjeći; cipele/čizme/sandale s potpeticama višom od pet centimetara, japanke, natikače; duga nepovezana kosa, dugi lakirani nokti, nakit i tetovaže na licu i vidljivim dijelovima tijela (*piercing i tatoo*), intenzivna dekorativna kozmetika, neuredna brada i brkovi, glomazan nakit.

Za vrijeme cjelokupne provedbe nastave studenti se pridržavaju uputa voditelja i provoditelja vježbi - vanjskih suradnika.

Za vrijeme posjeta i provedbe nastave u različitim ustanovama, posebice mjesta pijeteta (*Mjesto sjećanja: „Vukovarska bolnica 1991.“, Memorijalno groblje hrvatskih branitelja i Spomen obilježje „Ovčara“*) studenti se pridržavaju uputa i pravila o ponašanju, s naglaskom na regulaciju pušenja i upotrebu mobilnih telefona (i fotoaparata).



ZAVRŠETAK NASTAVE I PROVJERA ZNANJA

Turnus nastave predmeta ZZ završen je nakon pohađanja pripremnog seminara i terenske prakse u cijelosti.

Tijekom terenske prakse studenti vode studentski dnevnik koji je predložak za pismeni ispit u obliku eseja ZDRAVLJE U ZAJEDNICI – OSOBNA REFLEKSIJA (1000 riječi) koji se vrednuje „položio/položila“ ili „nije položio/nije položila“.

Studenti prijavljuju ispit za izvanredni ispitni rok turnusa koji su pohađali ili u redovnom ispitnom roku.

Studenti u vrijeme ispitnog roka u kojem su prijavili ispit predaju pismeni ispit (esej).

Nakon provedene nastave studenti popunjavaju evaluaciju nastave.

DOKUMENTI

1. Statut Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu. Dostupno na:
https://mef.unizg.hr/app/uploads/2023/07/MEF-Statut_2023.pdf.
2. Pravilnik o preddiplomskim i diplomskim studijima. Dostupno na:
https://mef.unizg.hr/app/uploads/2023/01/Pravilnik-o-preddiplomskim-i-diplomskim-studijima_procisceni-tekst_studeni-2022.pdf.
3. Kodeks ponašanja za studente MEF-a. Dostupno na:
<https://mef.unizg.hr/app/uploads/2023/07/Kodeks-ponasanja-studenata-i-dopuna-kodeksa-003.pdf>; https://mef.unizg.hr/obrazac-1_kodeks-i-dopuna/;



RASPORED TURNUSA U AKADEMSKOJ GODINI 2023./2024.

TURNUS	PRIPREMNI SEMINAR
Turnus br. 1 16.-20.10.2023.	12.10.2023.
Turnus br. 2 23.-27.10.2023.	19.10.2023.
Turnus br. 3 06.-10.11.2023.	02.11.2023.
Turnus MSE 15.-19.1.2024. (engleski jezik)	11.01.2024.
Turnus br. 4 05.-09.02.2024.	01.02.2024.
Turnus br. 5 12.-16.02.2024.	08.02.2024.
Turnus br. 6 19.-23.02.2024.	15.02.2024.
Turnus br. 7 26.02.-02.03.2024.	22.02.2024.
Turnus br. 8 04.-08.03.2024.	29.02.2024.
Turnus br. 9 11.-15.03.2024.	07.03.2024.
Turnus br. 10 18.-22.03.2024.	14.03.2024.
Turnus br. 11 25.-29.03.2024.	21.03.2024.
Turnus br. 12 08.-12.04.2024.	04.04.2024.