

## UPUTE ZA DOLAZAK NA SISTEMATSKI PREGLED:

- Preporučuje se dan ranije jesti laganiju hranu i namirnice koje ne nadimaju ( zrak u crijevima otežava pretragu UZV abdomena).
- Ne jesti kasno navečer.
- Na dan sistematskog pregleda doći na tašte! **Ne jesti ništa, a preporučuje se popiti barem 1-2 čaše vode.**
- Redovitu terapiju lijekova uzeti i na dan pretrage.
- Kronični bolesnici trebaju ponijeti na pregled i svoju medicinsku dokumentaciju.
- Uzorak urina i/ili stolice se može donijeti sa sobom ( uzorak donijeti u kemijski čistim posudicama kupljenim u ljekarni baš za tu svrhu).
- Za pretragu uzv urotrakta i / ili prostate potrebno je imati pun mjehur.
- Za pregled oftalmologa osobe koje nose naočale trebaju ih imati sa sobom.
- Žene koje imaju u sistematskom pregledu mamografiju mogu snimiti istu u bilo kojoj fazi menstrualnog ciklusa.
- Preporučuje se obući udobnu odjeću koja se lako skida i ponijeti sa sobom nešto za jelo.
- Vrijeme trajanja sistematskog pregleda je 3-4 h, što ovisi o broju pretraga.
- Pri dogovaranju termina djelatniku poliklinike naglasite ako ste trudnica i/ ili dijabetičar.
- Na zakazani termin doći u dogovoreni dan i vrijeme. Spriječenost dolaska javiti barem dan ranije na tel. 01/2394 400 ili mail [uputnice.svrok@affidea.com](mailto:uputnice.svrok@affidea.com)

### Napomena:

Prilikom upisa na prijemnom šalteru molimo predočite osobnu iskaznicu.

Prestala je obaveza nošenja maski za lice, ali je još uvijek preporuka Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo za njihovo nošenje.

Za sistematske preglede koji uključuju pretrage koje generiraju aerosol (ergometrija, spirometrija, gastroskopija, kolonoskopija) potrebno je imati negativan brzi antigenski test ne stariji od 48 sati.