KLINIKA ZA PSIHIJATRIJU I PSIHOLOŠKU MEDICINU

MEDICINSKOG FAKULTETA KBC-a ZAGREB

i

Hrvatsko društvo za personologiju, poremećaje ličnosti i poremećaje hranjenja pri HLZ-u

*(uz podršku HRVATSKOG INSTITUTA ZA ISTRAŽIVANJA I EDUKACIJU O MENTALNOM ZDRAVLJU)*

organiziraju

poslijediplomski tečaj stalnog medicinskog usavršavanja  
I. kategorije

**“USAMLJENOST I DEPRESIJA”**

Voditelj tečaja

Prof. dr. sc. Darko Marčinko

# grb%20novi

**Zagreb, 24. svibnja 2024. (petak)**

**KBC Zagreb (bolnica Rebro) – dvorana Hugo Botteri**

**Zagreb, Kišpatićeva 12**

**Obrazovni ciljevi tečaja**

Predavanjima, radionicama i raspravama predviđenim na ovom tečaju, organizatori žele poboljšati razinu znanja i iskustva svih zainteresiranih sudionika tečaja iz područja usamljenosti i depresije. Pri tome se rukovode načelima medicinske znanosti, o čemu će biti govora na ovom tečaju.

**Kome je namijenjen tečaj**

Liječnicima raznih specijalnosti, psiholozima kao i svim ostalim stručnjacima koji se bave problematikom psihičke traume.

**Kratki opis tečaja**

Svjetska zdravstvena organizacija naglašava problem porasti usamljenosti u svijetu, a pri tome ovaj problem više nije rezerviran za starije dobne skupine, nego se odnosi i na populaciju mlađe i srednje životne dobi. Isto tako, problem usamljenosti vezuje se značajnim dijelom uz simptome depresije, poremećaja koji spada među vodeće medicinske poremećaje današnjice. Za razliku od samoće, koja je objektivni pokazatelj nedostatka drugih ljudi u blizini, usamljenost je subjektivni doživljaj, gdje može postojati značajan broj osoba u bližoj okolini, ali je unutarnji temeljni doživljaj osobe da nema bliskih odnosa. Usamljenost je povezana s čitavim nizom komplikacija pa je dokazano da usamljene osobe imaju pojačan rizik za razvoj depresije, demencije, kardiovaskularnih bolesti i karcinoma. Na tečaju ćemo dati i evolucijska objašnjenja ovog fenomena. Uz maladaptivne pokazatelje, navesti ćemo i moguće adaptivne karakteristike usamljenosti. Isto tako, biti će govora o preventivnim aktivnostima u kontekstu usamljenosti. Poseban naglasak biti će na terapijskim modalitetima koji se tiču usamljenosti.

Ovaj tečaj („Usamljenost i depresija“), uz koji izlazi knjiga istoimenog naziva, nastavak je tematskih aktivnosti zastupljenih u ranijim tečajevima i knjigama našeg tima. Naš tim do sada je objavio seriju od 14 knjiga, koje su većinom bile vezane uz tematske skupove (**„Transgeneracijska trauma“**, urednik Darko Marčinko; Medicinska naklada, 2023.; **“Vještačenja stupnja oštećenja organizma zbog bolesti hrvatskih branitelja”,** urednici Darko Marčinko i Anko Antabak; Medicinska naklada, 2022.; **„Stres u kliničkoj medicini – biologijski, psihodinamski i socijalni faktori“**, urednik Darko Marčinko; Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, 2021.**; “Psihodinamika ljubavi i mržnje”**, urednici Darko Marčinko, Miro Jakovljević i Vlasta Rudan; Medicinska naklada, 2019.; **“Psihodinamika poslovnih odnosa”**, urednik Darko Marčinko; Medicinska naklada, 2019.; **“Nelagoda u kulturi 21.stoljeća – psihodinamska rasprava”**, urednici: Darko Marčinko i Vlasta Rudan; Medicinska naklada, 2018.; **“Histerija”**, urednici: Darko Marčinko i Vlasta Rudan; Medicinska naklada, 2017.**; “Psihoanalitički modeli komunikacije u vremenu brzih promjena”**, urednici: Darko Marčinko i Vlasta Rudan; Medicinska naklada, 2016.**; “Poremećaji ličnosti: stvarni ljudi, stvarni problemi”**, urednici: Darko Marčinko, Miro Jakovljević i Vlasta Rudan; Medicinska naklada, 2015.**; “Žalovanje”**, urednici Vlasta Rudan i Darko Marčinko; Medicinska naklada, 2014.**; “Od nasilja do dijaloga”**, urednici Vlasta Rudan i Darko Marčinko; Medicinska naklada, 2014.**; “Poremećaji hranjenja: od razumijevanja do liječenja”**, urednik: Darko Marčinko; Medicinska naklada, 2013.**; “Narcistični poremećaj ličnosti i njegova dijagnostička opravdanost – doprinos međunarodnoj raspravi”**, urednici Darko Marčinko i Vlasta Rudan; Medicinska naklada, 2013.**; “Suicidologija”** - udžbenik Sveučilišta u Zagrebu, urednik: Darko Marčinko; Medicinska naklada, 2011.).

## Prijava sudjelovanja

Prijave za skup molimo poslati tajnici tečaja:

Andrea Šimek

Klinika za psihijatriju i psihološku medicinu, KBC Zagreb

Kišpatićeva 12, 10 000 Zagreb

*Tel: 01/2388394; e-mail:* [andrea.simek1@kbc-zagreb.hr](mailto:andrea.simek1@kbc-zagreb.hr)

Prijava i registracija će biti moguća i pri dolasku na skup.

Za dodatne informacije kontaktirati organizatora skupa (prof.dr.sc. Darko Marčinko) na e-mail: niarveda@gmail.com.

**Kotizacija**

Kotizacija skupa iznosi **130,00** eura za specijaliste medicinskih specijalnosti. Za specijalizante, psihologe, socijalne pedagoge, školske pedagoge, rehabilitatore, logopede i druge sudionike kotizacija iznosi **65,00** eura. Umirovljenici i studenti oslobođeni su plaćanja participacije.

Uplate se trebaju izvršiti na žiro račun Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu **HR8423400091110024619** s pozivom na broj HR00 **15263** i naznakom za tečaj **“USAMLJENOST I DEPRESIJA”**

Ili na račun HLZ-a, Hrvatsko društvo za personologiju, poremećaje ličnosti i poremećaje hranjenja, na IBAN: **HR7423600001101214818** s pozivom na broj: **268-223** i naznakom za tečaj **„USAMLJENOST I DEPRESIJA”.**

U slučaju ranije uplate, potrebno je sa sobom donijeti priznanicu o izvršenoj uplati.

**Tečaj će biti bodovan od strane Hrvatske liječničke komore kao i Hrvatske psihološke komore.**

**Program tečaja „USAMLJENOST I DEPRESIJA“ sa satnicom, predavačima i temama**

08.00 - 08.15 Registracija sudionika skupa

08.15 - 9.00 Otvaranje skupa i uvodne riječi: prof.dr.sc. Slavko Orešković - dekan Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, prof.dr.sc. Ante Ćorušić - ravnatelj KBC Zagreb, prof.dr.sc. Dražen Begić - pročelnik Katedre za psihijatriju i psihološku medicinu Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu (ujedno i recenzent knjige “Usamljenost i depresija”) i prof.dr.sc. Miro Jakovljević, predsjednik Hrvatskog instituta za istraživanja i edukaciju o mentalnom zdravlju

**Uvodna sekcija**

09.00 - 09.20 Prof.dr.sc. Norman Sartorius: Socio-demografski faktori usamljenosti

09.20 - 09.40 Prof.dr.sc. Darko Marčinko: Psihodinamika usamljenosti

09.40 - 10.00 Prof.dr.sc. Takahiro Kato: Hikikomori (ONLINE predavanje)

10.00 - 10.20 Prof.dr.sc. Goran Šimić: Evolucija usamljenosti

10.20 - 10.40 Rasprava (moderatori: prof.dr.sc. Norman Sartorius, prof.dr. Miro Jakovljević)

10.40 - 11.00 Pauza

**Biologijska sekcija**

11.00 - 11.15 Prof.dr.sc. Marina Šagud, prof.dr.sc. Nela Pivac: Neurobiologija usamljenosti

11.15 - 11.30 Prof.dr.sc. Alma Mihaljević Peleš, dr.sc. Maja Živković: Biološke metode liječenja depresije

11.30 - 11.45 Prof.dr.sc. Martina Rojnić Kuzman: Psihotični poremećaji i usamljenost

11.45 - 12.05 Rasprava (moderatori: prof.dr.sc. Dalibor Karlović, prof.dr.sc. Marina Šagud)

**Sekcija socijalnih i duhovnih implikacija usamljenosti**

12.05 - 12.20 Doc.dr.sc. Maja Bajs Janović, doc.dr.sc. Špiro Janović: Usamljenost traume

12.20 - 12.35 Prof.dr.sc. Tonči Matulić: Duhovne dimenzije usamljenosti

12.35 - 12.50 Prof.dr.sc. Petrana Brečić: Suicidalnost i usamljenost

12.50 - 13.05 Prof.dr.sc. Ninoslav Mimica: Starija dob i usamljenost

13.05 - 13.20 Prof.dr.sc. Zrnka Kovačić Petrović: Ovisnosti i usamljenost

13.20 - 13.35 Rasprava (moderatori: prof.dr.sc. Igor Filipčić, doc.dr.sc. Stipe Drmić)

13.35 - 14.30 Pauza za ručak

**Psihoterapijski orijentirana sekcija**

14.30 - 14.45 Doc.dr.sc. Vedran Bilić: Potreba za samoćom i usamljenost

14.45 - 15.00 Prim.dr.sc. Marija Šarić: Drugo lice usamljenosti / kompleks mrtve majke

15.00 - 15.15 Prof.dr.sc. Milena Skočić Hanžek: Mentalizacija i usamljenost

15.15 - 15.30 Dr.sc. Nenad Jakšić, dr.sc. Duško Rudan, dr. Maja Šeparović Lisak, dr. Sanda Radanović Ćorić, dr. Sara Medved, dr. Sarah Levaj: Uloga ličnosti u usamljenosti

15.30 - 15.45 Prof.dr.sc. Ivan Urlić: Usamljenost i samoća u unutarnjem svijetu i socijalnim odnosima

15.45 - 16.00 Prof.dr.sc. Saša Jevtović, dr.sc. Andrea Ražić Pavičić, dr.sc. Sanja Štrbe Biočić: Cyber usamljenost

16.00 - 16.15 Doc.dr.sc. Ivona Šimunović Filipčić, Ana Strahinja Ratković Uršić: Usamljenost, depresija i tjelesne bolesti

16.15 - 16.30 Prim.dr. Berislav Tentor: Usamljenost, obrana od izopačenosti

16.30 - 16.45 Dr. Lucija Bagarić Krakan, doc.dr.sc. Bjanka Vuksan Ćusa: Logoterapijski pristup usamljenosti

16.45 - 17.15 Rasprava (moderatori: prof.dr.sc. Darko Marčinko, doc.dr.sc. Vedran Bilić)

17.15 - 17.30 Ispit – provjera znanja

✂--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

SVEUČILIŠTE U ZAGREBU

Poslijediplomski tečaj I. kategorije

**USAMLJENOST I DEPRESIJA**

MEDICINSKI FAKULTET

Povjerenstvo za stalno medicinsko usavršavanje

**PRISTUPNICA**

*za sudjelovanje na tečaju stalnog medicinskog usavršavanja*

Ime i prezime: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Kućna adresa: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Mob.: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

OIB: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ustanova: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Specijalist/specijalizant (zaokružiti) iz područja: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

U \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(potpis)