



Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu

Centar za palijativnu medicinu, medicinsku etiku i komunikacijske vještine

**CEPAMET**

organizira

**virtualni (online) poslijediplomski tečaj stalnog medicinskog usavršavanja**

**I. kategorije**

## **OSNOVE PALIJATIVNE MEDICINE**

Voditelji:

prof. dr. sc. Marijana Braš, dr. med.

prof. dr. sc. Veljko Đorđević, dr. med.

**Zagreb,**

**11.-13. prosinca i 18-20. prosinca 2020.**

### **Mjesto održavanja**

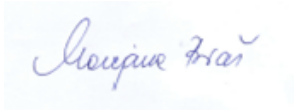
Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, CEPAMET  
Zagreb, Šalata 4

**Platforma ZOOM**

Cijenjene kolegice i kolege!

Obzirom da u Hrvatskoj, za razliku od brojnih drugih zemalja širom svijeta, još uvijek ne postoje posebna specijalizacija ili subspecijalizacija iz palijativne medicine, poslijediplomski studij ili obvezan predmet tijekom diplomske nastave, ovaj virtualni tečaj ima za cilj edukaciju polaznika o osnovama ovog važnog dijela medicine. Budući da je jedno od osnovnih obilježja palijativne medicine rad u multidisciplinarnom timu, cjelokupna organizacija tečaja temelji se na edukaciji o radu u timu koristeći u velikoj mjeri metode iskustvenog učenja. Tečajem će biti obuhvaćena osnovna obilježja palijativne medicine, tj. suvremeno definiranje palijativne medicine, povijesni razvoj palijativne medicine, organizacijski oblici u palijativnoj medicini, bioetički i zakonodavni okviri palijativne medicine, evaluacija rada u palijativnoj medicini te troškovi liječenja i osiguranje u palijativnoj medicini. Također će se steći znanja o načinima planiranja potreba za palijativnom medicinom. Polaznici će također steći znanja o psihološkim reakcijama bolesnika na neizlječivu bolest, važnim obilježjima odnosa bolesnik liječnik u palijativnoj medicini kao i odnosima među članovima tima, priopćavanju loših vijesti i žalovanju, te vodećim psihološkim problemima u palijativnoj medicini. Poseban je naglasak stavljen i na liječenje totalne boli različitim terapijskim opcijama. Tečaj će obuhvatiti edukaciju i o osnovnim drugim tjelesnim simptomima koje treba kontrolirati u palijativnoj medicini, kao što su mučnina, povraćanje, anoreksija, kaheksija, opstipacija, umor, seksualni problemi, urinarna inkontinencija, dispneja, kardiovaskularni problemi, drugi neurološki problemi, anemija. Posebno će se obraditi problem prehrane u palijativnoj medicini. Obzirom na važnost multidisciplinarnog tima na svim razinama, polaznici će steći znanja i o ulozi djelatnika HMP, obiteljskih liječnika, medicinskih sestara, fizioterapeuta, radnih terapeuta, psihologa, socijalnih radnika, duhovnika, ljekarnika, pravnika, defektologa, umjetnika i volontera u palijativnoj medicini. Posebno će se obraditi i problem pedijatrijske i gerijatrijske palijativne medicine.

Marijana Braš



Veljko Đorđević



## **Program tečaja**

Program se odvija u obliku predavanja, seminara, vježbi i panel rasprava pa se neke teme ponavljaju);

### **I dan -11.12.(petak)**

- 8.00-8.30 Uvodne napomene i evidencija registriranih sudionika
- 8.30-9.15 Definicija i povijesni razvoj palijativne skrbi i palijativne medicine u svijetu i Hrvatskoj
- 9.15-10.00 Značenje palijativne skrbi za zdravstveni sustav Republike Hrvatske
- 10.00-11.00 Modeli organizacije i upravljanja u palijativnoj skrbi
- 11.00-11.45 Procjena potreba za palijativnom skrbi
- 11.45-12.30 Modeli organizacije i upravljanja u palijativnoj skrbi - PANEL I
- 12.30-13.30 pauza
- 13.30-15.00 Intersektorska suradnja
- 15.00-16.30 Bioetički i zakonodavni aspekti u palijativnoj medicini
- 16.30-16.45 pauza
- 16.45-17.30 Palijativni pristup
- 17.30-18.15 Opća palijativna medicina
- 18.15-19.00 Specijalistička palijativna medicina

### **II. dan -12.12.(subota)**

- 8.00-8.45 Centri izvrsnosti
- 8.45-9.30 Evaluacija rada u palijativnoj medicini
- 9.30-10.15 Indikatori kvalitete u palijativnoj medicini
- 10.15-10.30 pauza
- 10.30-12.00 Uloga obiteljskog liječnika u palijativnoj medicini
- 12.00-13.00 pauza
- 13.00-14.30 Multiprofesionalni tim - PANEL II

14.30-15.15 Osnovna obilježja komunikacije u medicini  
15.15-16.00 Psihološke reakcije bolesnika i psihičke smetnje na neizlječivu bolest  
16.00-16.15 pauza  
16.15-17.00 Psihodijagnostika u palijativnoj medicini  
17.00-17.45 Najčešći psihijatrijski poremećaji u palijativnoj medicini  
17.45-18.30 Žalovanje

### **III. dan (13.12., nedjelja)**

8.00-10.30 Izazovi u komunikaciji u palijativnoj medicini (priopćavanje loših vijesti, rasprava o prognozi i rizicima, komunikacija s obitelji)  
10.30-12.00 Komunikacija među članovima tima –PANEL III  
12.00-12.45 Koncept totalne boli kao filozofija terapije boli palijativnog bolesnika  
12.45-13.30 pauza  
13.30-14.15 Procjena boli  
14.15-15.00 Farmakoterapija boli u palijativnoj medicini  
15.00-15.45 Invazivne metode liječenja boli  
15.45-16.00 pauza  
16.00-16.45 Liječenje boli u mobilnom palijativnom timu  
16.45-17.30 Psihijatrijsko/psihološke intervencije u liječenju boli  
17.30-18.15 Multidisciplinarno liječenje boli– PANEL IV  
18.15-19.00 Komunikacija o boli s bolesnikom i članovima obitelji

### **IV. dan (18.12., petak)**

8.00-8.45 Prehrana i hidracija palijativnog bolesnika  
8.45-9.30 Najčešći gastroenterološki problemi u palijativnoj medicini  
9.30-10.15 Najčešći respiratorni problemi u palijativnoj medicini  
10.15-10.30 pauza

10.30-11.15 Kardiovaskularni problemi u palijativnoj medicini  
11.15-12.00 Terminalni stadij bubrežne bolesti i dijaliza  
12.00-13.00 pauza  
13.00-13.45 Neurološka palijativna skrb  
13.45-14.30 Kontrola ostalih simptoma  
14.30-16.00 Savjetovalište o prehrani palijativnog bolesnika -PANEL V  
16.00-16.15 pauza  
16.15-17.45 Specifičnosti palijativne medicine kod raznih neuroloških bolesti  
17.45-19.15 Tko čini multidisciplinarni tim u palijativnoj medicini- iskustvo mobilnog palijativnog tima u PZZ i bolničkog palijativnog tima

#### **V. dan (19.12., subota)**

8.00-8.45 Uloga onkologa u skrbi palijativnog bolesnika  
8.45-9.30 Uloga psihologa u timu  
9.30-10.15 Uloga medicinske sestre u palijativnom timu  
10.15-10.30 pauza  
10.30-11.15 Uloga fizikalne terapije u palijativnom timu  
11.15-12.00 Uloga ljekarnika u palijativnom timu  
12.00-12.45 Uloga civilnog društva u palijativnom timu  
12.45-13.30 pauza  
13.30-14.15 Uloga ostalih članova multidisciplinarnog tima  
14.15-15.45 Uloga medicinske sestre u palijativnom timu na različitim razinama zdravstvene zaštite, s naglaskom na objašnjavanju i prikazivanju važeće medicinske dokumentacije  
15.45-16.00 pauza  
16.00-17.30 Uloga volontera u palijativnom timu  
17.30-18.15 Osobitosti gerijatrijske palijativne medicine  
18.15-19.00 Palijativna skrb za oboljele od demencije

## **VI. dan (20.12., nedjelja)**

8.00-8.45 Kako organizirati palijativnu skrb u gerijatriji

8.45-9.30 Specifičnosti pedijatrijske palijativne medicine

9.30-9.45 pauza

9.45-11.15 Farmakološke i nefarmakološke specifičnosti pedijatrijske palijativne analgezije

11.15-12.00 Kako priopćiti lošu vijest djetetu

12.00-12.45 Komunikacija u pedijatrijskoj palijativnoj medicini

12.45-13.30 pauza

13.30-14.15 Standardi kvalitete

14.15-15.00 Sigurnost bolesnika

15.00-15.45 Socijalni kapital u palijativnoj skrbi

15.45-16.00 pauza

16.00-16.45 Duhovnost u palijativnoj medicini

16.45-17.30 Važnost spiritualnog u palijativnoj skrbi

17.30-18.15 Umjetnost i palijativna skrb

18.15-19.00 Gdje smo i kuda idemo u palijativnoj medicini? –PANEL VII

**Ukupno sati: 75**

## **PRIJAVA SUDJELOVANJA**

Prijave se primaju na mail [tečaj.osnove.palijative@gmail.com](mailto:tečaj.osnove.palijative@gmail.com), a informacije na broj telefona: 098 223 323 (Marijana Braš) ili 091 4920 023 (Veljko Đorđević) ili na mail [marijana.bras@mef.hr](mailto:marijana.bras@mef.hr).

Tajnica tečaja je Barbara Kalenić, prof. (099 4520 222) te se i njoj možete obratiti za sve tehničke informacije.

**Rok za prijavu: 8.12. 2020 (ali je broj polaznika ograničen, pa se preporučuje što ranija prijava)**

## **KOTIZACIJA**

Kotizacija za sudjelovanje u tečaju iznosi 3.000,00 kn za liječnike specijaliste, 2.000,00 kn za ostale članove multidisciplinarnog tima i specijalizante, **a uplaćuje se na žiro račun Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu HR8423400091110024619 s pozivom na broj 15173 i naznakom „Za tečaj Osnove palijativne medicine“**. Molimo polaznike koji su uplatili kotizaciju, da uplatnicu ili presliku uz prijavnicu pošalju na navedene mailove. Tečaj je bodovan europskim sustavom bodova – ECTS (7,2) i u postupku je bodovanja Hrvatske liječničke komore (obnova licence), Hrvatske psihološke komore, Hrvatske komore socijalnih radnika, Hrvatske komore medicinskih sestara i Hrvatske komore fizioterapeuta.

Poslijediplomski tečaj I. kategorije  
Virtualni tečaj OSNOVE PALIJATIVNE MEDICINE  
Zagreb, prosinac 2020.

**PRIJAVNICA**

Ime i prezime

\_\_\_\_\_ Titula \_\_\_\_\_

Ustanova (naziv i adresa)

\_\_\_\_\_

Mob. \_\_\_\_\_

Email (privatni) \_\_\_\_\_

Zanimanje \_\_\_\_\_

Broj licence (ako postoji) \_\_\_\_\_

Podatci o uplatitelju:

Naziv \_\_\_\_\_

Adresa \_\_\_\_\_

OIB \_\_\_\_\_

U \_\_\_\_\_, dana \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Potpis